

AKUUTTIILÄÄKETIETEEN MERISEMINAARI 2019

24.4. – 26.4.2019

PAIKKA: Helsinki – Tukholma, Silja Line, M/S Silja Serenade

KOHDERYHMÄ: Akuuttilääketieteeseen, yleislääketieteeseen, geriatriaan, sisätauteihin, kirurgiaan, kardiologiaan, korva-nenä- ja kurkkutauteihin, lastentauteihin, naistentauteihin ja synnytyksiin, ortopediaan ja traumatologiaan, psykiatriaan, lastenpsykiatriaan, radiologiaan, syöpätauteihin, terveydenhuoltoon, työterveyshuoltoon tai anestesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuvat lääkärit sekä erikoislääkärit.

TAVOITTEET: Saada työkaluja oman työn hallintaan ja keinoja omaan ja työtovereiden työssä jaksamiseen. Saada ymmärrys mekanismeista, joilla em. tavoitteisiin päästään. Saada tietoa keinoista, joilla erityisesti päivystyksessä työ on hallitumpaa ja työkykyä voidaan ylläpitää (tiimityö, defusing-toiminta).

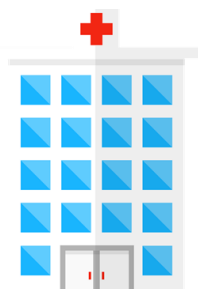
TEOREETTINEN KOULUTUS: Haetaan seuraaville erikoisaloille: Anestesiologia ja tehohoito, Geriatria, Keuhkosairaudet, Neurologia, Yleislääketiede, Kirurgia / runkokoulutus, Sisätaudit /runkokoulutus, Akuuttilääketiede, kardiologia, korva-nenä- ja kurkkutaudit, lastentaudit, naistentaudit ja synnytykset, ortopedia ja traumatologia, psykiatria, lastenpsykiatria, radiologia, syöpätaudit, terveydenhuolto, työterveyshuolto.

HINTA: 450 e / henkilö kahden hengen Promenade-luokan hytissä. Yhden hengen hytin hinta lasketaan erikseen pyydettyessä. Hinta sisältää ohjelman, koulutusmateriaalin, risteilyn aamiaisineen, lounaineen, illallisineen ja kahveineen. Matkakustannukset satamaan ovat omakustanteiset. **Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita mahdollinen hyttikaveritoive, viralliset laskutustiedot, syntymäaika sekä ruoka-aineallergiat.**

ILMOITTAUTUMINEN: <https://www.webropolsurveys.com/S/1FD1CEB601A4D754.par>

Ilmoittaudu yllä olevan linkin kautta viimeistään 24.3.2019. Huomioithan että ilmoittautuminen on sitova.

TIEDUSTELUT: Ensihoito ja Akuutti24 tulosityksikköpäällikkö Liisa Kokkonen, liisa.kokkonen@pohyky.fi





MERISEMINAARIN OHJELMA

OHJELMAAN TEHDÄÄN TARKENNUKSIA KELLONAIKOJEN JA RUOKAILUJEN OSALTA MYÖHEMMIN

Esitysjärjestykset voivat vielä muuttua ja esiintyjät täsmentyvät toiselle päivälle. Ohjelmassa suluissa aiheen perässä sessionumero *kursiivilla* palautetta varten.

TEEMANA TYÖSSÄ JAKSAMINEN JA TYÖN HALLINTA

KESKIVIIKKO 24.4.2019

klo 10:00	Kokoontuminen Helsinki Olympiaterminaali, lippujen jako
klo 10:30	Laivaan, laukut kokoustilojen säilytykseen
klo 10:45	Sponsorin puheenvuoro
klo 11:00	Tervetulosanat ja käytännön järjestelyt

Lounas

klo 12:00	Aivohygienia: neurologi, aivotutkija Kiti Müller (<i>sessio 1</i>)
klo 13:00	Työssä jaksamisen muut keinot ja taidot: Pro Medicon toiminnanjohtaja Kristiina Patja (<i>sessio 2</i>)

Jaloittelutauko

Sponsorin puheenvuoro ja kahvibuffet kokoustilojen aulassa

klo 14:45 – 16:30	Tietoisuustaidot työhyvinvoinnin tukena: Sosiaalipsykologi, työhyvinvoinnin asiantuntija Emilia Kujala (<i>sessio 3</i>)
klo 16:30 -17:00	Yhteenveto päivästä, kommentit yleisöltä. Mitä opin tänään?

Klo 18.30 **Get Together-tilaisuus, New York Club & Lounge**

Illallinen

TORSTAI 25.4.2019

klo 7:00 - 9:00

Aamiainen

Vapaa-aikaa

Klo 12:00

Lounas

klo 12:00

Tiimityöskentely/ tiimin johtaminen: Akuutti24 ensihoito ja päivystys (*sessio 4*)

klo 13:00

Johtajan jaksaminen ja miten johtaja voi tukea jaksamista: Akuutti24, tulosityksikköpäällikkö Liisa Kokkonen (*sessio 5*)

klo 14:00

Defusing/ debriefing: Akuutti24 ensihoito ja päivystys (*sessio 6*)

Jaloittelutauko

Kahvibuffet kokoustilojen aulassa

klo 15:30

Käytännön harjoituksia tiimityöskentelystä/ päätöksenteosta (*sessio 7*)

klo 17:00 – 18:00

Yhteenvedo ja koulutuksen palaute kuulijoilta

Illallinen

PERJANTAI 26.4.2019

klo 7:30 – 9:00

Aamiainen

klo 10:30

Laiva saapuu Helsinkiin

TERVETULOA MERISEMINAARIIN !

